

Der Geschäftspartner



HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN. ZIELE ERREICHEN.

IST-Situation / Ausgangslage

Die Klientin - eine Einzelunternehmerin - berichtet von einem wichtigen Geschäftspartner, welcher Sie in Rage bringt. Sie versucht Gespräche mit ihm möglichst kurz zu halten, um nicht die Beherrschung zu verlieren. Sie würde am liebsten auf diese Geschäfte verzichten, kann dies aber nicht, da sie den Umsatz benötigt.

Unsere Zusammenarbeit

Die Klientin erzählt sehr lange von den Herausforderungen, welche sie mit einem bestimmten Geschäftspartner hat. Sie kann sich bei den Gesprächen kaum beherrschen. Ärger steigt in ihr hoch und sie hat das Gefühl, jederzeit die Beherrschung verlieren zu können.

Dieser Glaubenssatz wird auf einer Skala von (-10 bis +10) auf -8 eingestuft. Stattdessen möchte sie viel lieber eine gute Beziehung zu diesem Geschäftspartner haben. Sie ist von seinen Aufträgen abhängig und damit auch dankbar, dass sie so ihre Zeitbudgets gut planen kann.

Sie erinnert sich an eine konkrete Gesprächssituation mit diesem Geschäftspartner und so können wir mit mehreren Wingwave®-Sets beginnen, um dieses Gefühl - gleich die Beherrschung zu verlieren - verarbeiten zu können. Es ist deutlich erkennbar, dass die Klientin sich in einem "stuck state" befindet, der ein rationales und objektives Verhalten eines Erwachsenen verhindert. Mit schnellen Winkbewegungen löst sich diese "Verkrampfung" schrittweise.

Sie zeigt starke Reaktionen während der einzelnen Interventionen und hat plötzlich Tränen in den Augen. Sie teilt mir mit, dass sie nun erkennt, dass es um sie selbst geht. Sie sich selbst zu wenig wertschätzt, sich zu wenig Zeit für sich selbst nimmt. Das Ursprungsthema ist nun völlig abgehakt und kann damit nachdenken, welche Möglichkeiten sie zukünftig hat, das zu verändern. Sie will sich bereits am nächsten Wochenende Zeit nehmen, sich bewusst mehr Zeit für sich selbst nehmen, diese "Zeitfenster für mich" bewusst in ihren Terminkalender eintragen.

Zur Stärkung dieser Fähigkeit wird eine Situation - wo ihr das besonders gut gelungen ist - betrachtet. Mittels spezieller wingwave®-Technik - dem Ressourceneinweben - wird diese Fähigkeit gestärkt. Diese Technik kann als Stärken stärken-Technik bezeichnet werden. Die benötigte Ressource ist bereits vorhanden, wird aber selten in dem Umfang wertgeschätzt und bewusst wahrgenommen als es für den Klienten hilfreich wäre.

Ergebnis / Resümee

- ☐ **Die Klientin hat erkannt, dass der Geschäftspartner etwas repräsentiert das sie an sich selbst ablehnt**
- ☐ **Das Ergebnis des Coachings hat eine Verhaltensveränderung bewirkt**
- ☐ **Die Geschäftsbeziehung zu diesem Partner hat sich deutlich verbessert**

"Eine Einzelsitzung hat enorme Fortschritte bewirkt - das ist bei Wingwave der Normalfall. Gerade weil wenig gesprochen und viel getestet wird, konnte sehr effizient die wahre Ursache des Stressors gefunden und beseitigt werden."



„Besprechen wir Ihr Anliegen bei einem kostenlosen Erstgespräch ...“

Gerhard Neustädter
 COACHING • BERATUNG • TRAINING
 office@zielapp.com | +43 660 724 88 54