



IST-Situation / Ausgangslage

Der Manager – ein Enddreißiger – möchte sich nach seinem Jobverlust beruflich neu orientieren. Das Coaching sollte ihm dabei helfen, sich auf eine neue Herausforderung vorzubereiten.

Wir vereinbaren eine 100-tägige Zusammenarbeit, bestehend aus

- persönliche face-2-face-Coachings
- Nutzung von www.ZIELapp.com

Unsere Zusammenarbeit

Die Coachings finden ab der Auftragsklärung im 4- bis 6-Wochen-Rhythmus statt.

Das Wetter lässt es zu, unsere Coachings im Freien durchzuführen. Da die Interventionen viel Platz benötigen, ist das ein enormer Vorteil. Der Manager hat sich bei einer Coachingfrage/Aufgabenstellung über 50 Meter von der IST-Situation entfernt, um genügend emotionalen Abstand zu gewinnen.

„Die unbewusste Verbindung zur Herkunftsfamilie und zu deren Erwartungen kann sehr stark sein...“

Bei einem weiteren Coaching kommt es zum „Showdown“ mit den Erwartungen seiner Herkunftsfamilie. Mein Klient hat eine Entscheidung zu treffen: sich von den Eltern deutlich abzunabeln und seinen eigenen Wünschen und Träumen zu folgen oder weiterhin die gleichen Wünsche und Vorstellungen von einem guten Leben anzupeilen.

Da der Klient sehr empfänglich ist für solche raumgreifenden Interventionen, finden weitere Coachings in einem sehr ähnlichen Rahmen statt – mit ähnlich großem Erfolg. Die Weichen für eine attraktive Zukunft sind gelegt.

Ergebnis / Resümee

- Der Manager hat gelernt, die Erwartungen seiner Herkunftsfamilie von seinen eigenen Erwartungen zu unterscheiden.
- Eine so wichtige Entscheidung/Veränderung bedarf Zeit. Der Klient hat sich diese Zeit bewusst genommen und damit die Kraft gesammelt, um seinen eigenen Weg gehen zu können.
- Über die ZIELapp.com und das begleitende Mentaltraining hat der Klient folgendes gesagt: "Es funktioniert! Ich denke, das sagt alles."

Da mein Klient für die "Selbstfindung" mehrere Wochen ins Ausland verreiste, war es besonders praktisch, mittels ZIELapp.com, via eCoaching sowie via Videotelefonie in Verbindung zu bleiben.



„Besprechen wir Ihr Anliegen bei einem kostenlosen Erstgespräch ...“

Gerhard Neustädter
COACHING • BERATUNG • TRAINING
office@zielapp.com | +43 660 724 88 54